

**TANZ****BACHATA**

|            |               |                   |  |                      |
|------------|---------------|-------------------|--|----------------------|
| Montag:    | 18.00 - 19.30 | Laura P.          | Ladystyling Mittelstufe/Fortgeschritten (ab 16 J.)         | Vereinsheim          |
| Montag:    | 19.30 - 20.45 | Laura P.          | Ladystyling Beginner (ab 16 J.)                            | Vereinsheim          |
| Dienstag:  | 20.00 - 21.30 | Sophia & Abdullah | Sensual Mittelstufe  | Vereinsheim          |
| Mittwochs: | 20.00 - 21.30 | Myriam            | Bachata Practice (Social Dance), 2-wöchentlich *NEU        | Sophie-Scholl-Schule |
| Mittwochs: | 20.00 - 21.30 | Myriam            | Bachata Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich *NEU | Sophie-Scholl-Schule |
| Freitag:   | 19.30 - 21.00 | Laura P.          | Ladystyling Mittelstufe/Fortgeschritten (ab 16 J.)         | Vereinsheim          |
| Freitag:   | 19.30 - 21.00 | Myriam&Marie      | Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)                      | Vereinsheim          |
| Sonntag:   | 13.00 - 14.20 | Julia             | Anfänger, Partner nicht notwendig                          | Vereinsheim          |
| Sonntag:   | 16.00 - 17.20 | Julia             | Mittelstufe, Partner nicht notwendig                       | Vereinsheim          |

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim****mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waqanowa-Methode - 16 Gruppen!!!**

|             |               |              |   |                               |
|-------------|---------------|--------------|---|-------------------------------|
| Montag:     | 16.30 - 17.30 | Julia        | ca. 3-5 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Montag:     | 17.30 - 18.30 | Lotta        | ca. 5-8 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Montag:     | 20.00 - 21.30 | Julia        | ab ca. 15 J. Adults-Beginner                    | Vereinsheim                   |
| Dienstag:   | 16.30 - 17.30 | Nicole       | ca. 5-8 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Dienstag:   | 17.30 - 18.30 | Julia        | ca. 8-12 Jahre                                  | Vereinsheim                   |
| Dienstag:   | 16.00 - 17.00 | Christina L. | ca. 3-5 Jahre                                   | Wieseck FES Pausen-/Partyraum |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.00 | Christina L. | ca. 5-8 Jahre                                   | Wieseck FES Pausen-/Partyraum |
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Julia        | ab ca. 12 Jahre Advanced                        | Vereinsheim                   |
| Mittwoch:   | 19.30 - 20.15 | Caitlin      | Ballett Spitzentanz Beginner (ab ca. 12 Jahren) | Vereinsheim                   |
| Mittwoch:   | 20.15 - 21.15 | Caitlin      | Ballett Spitzentanz Advanced (ab ca. 12 Jahren) | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 15.45 - 16.45 | Julia        | ca. 3-5 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 17.00 - 18.00 | Julia        | ca. 5-8 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 18.00 - 19.30 | Julia        | ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene         | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 15.15 - 16.15 | Julia        | ca. 3-5 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 16.30 - 17.30 | Julia        | ca. 5-8 Jahre                                   | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 17.30 - 18.30 | Julia        | ca. 8-12 Jahre                                  | Vereinsheim                   |
| Freitag:    | 18.30 - 19.30 | Julia        | ab ca. 12 Jahre                                 | Vereinsheim                   |

**BAUCHTANZ \*NEU \*NEU \*NEU**

|           |               |     |                   |             |
|-----------|---------------|-----|-------------------|-------------|
| Mittwoch: | 19.00 - 20.00 | Eva | Beginner ab 16 J. | Vereinsheim |
|-----------|---------------|-----|-------------------|-------------|

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

|             |               |      |                         |                               |
|-------------|---------------|------|-------------------------|-------------------------------|
| Mittwoch:   | 17.00 - 18.00 | Alex | Kids ca. 7-10 J.        | Vereinsheim                   |
| Mittwoch:   | 18.00 - 19.00 | Alex | Teens ab ca. 11 J.      | Vereinsheim                   |
| Donnerstag: | 18.00 - 20.00 | Alex | All Levels ab ca. 16 J. | Turnhalle Martin-Buber-Schule |
| Freitag:    | 18.00 - 20.00 | N.N. | freies Training         | Vereinsheim                   |

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz**

|             |               |          |                           |             |
|-------------|---------------|----------|---------------------------|-------------|
| Dienstag:   | 15.30 - 16.30 | Angelika | ca. 4-5 Jahre             | Vereinsheim |
| Dienstag:   | 16.30 - 17.30 | Angelika | ca. 8-10 Jahre            | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 15.30 - 16.30 | Angelika | ca. 6-7 Jahre             | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 16.30 - 18.00 | Angelika | ca. 11-13 Jahre           | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 18.00 - 19.30 | Angelika | „Gloria“, ab ca. 12 Jahre | Vereinsheim |

**CHAIR DANCE**

|             |               |       |                 |             |
|-------------|---------------|-------|-----------------|-------------|
| Donnerstag: | 18.30 - 19.45 | Monja | ab ca. 13 Jahre | Vereinsheim |
|-------------|---------------|-------|-----------------|-------------|

**CONTEMPORARY / LYRICAL DANCE**

|           |               |         |   |                      |
|-----------|---------------|---------|---|----------------------|
| Montag:   | 17.30 - 18.30 | Julia   | Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre                     | Vereinsheim          |
| Montag:   | 18.30 - 20.00 | Julia   | Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre                | Vereinsheim          |
| Mittwoch: | 16.00 - 17.00 | Sophia  | Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)                            | Sophie-Scholl-Schule |
| Mittwoch: | 18.00 - 20.00 | Caitlin | Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre              | Vereinsheim          |
| Sonntag:  | 16.30 - 17.45 | Sophia  | Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre     | Vereinsheim          |
| Sonntag:  | 17.45 - 19.00 | Sophia  | Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre | Vereinsheim          |
| Sonntag:  | 19.00 - 20.15 | Franca  | Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre                  | Vereinsheim          |

**DANCEHALL**

|             |               |       |   |             |
|-------------|---------------|-------|---|-------------|
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Roja  | ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene) | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 20.00 - 21.30 | Roja  | ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)           | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 19.30 - 20.45 | Ronja | Female Style ab ca. 16 Jahre *NEU                                       | Vereinsheim |

**DANCE TEAM**

|           |               |       |                               |             |
|-----------|---------------|-------|-------------------------------|-------------|
| Mittwoch: | 15.00 - 16.30 | Iryna | ca. 6-9 J.                    | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 16.30 - 18.00 | Iryna | ca. 10-14 J.                  | Vereinsheim |
| Freitag:  | 17.30 - 19.30 | Iryna | Fortgeschrittene ab ca. 14 J. | Vereinsheim |

**FEMALE DANCE**

|          |               |         |                               |             |
|----------|---------------|---------|-------------------------------|-------------|
| Samstag: | 12.15 - 13.45 | Anna D. | Beginner, ab ca. 18 Jahre     | Vereinsheim |
| Samstag: | 14.00 - 15.30 | Anna D. | Intermediate, ab ca. 18 Jahre | Vereinsheim |

**HIGH HEEL CLASS**

|             |               |       |                 |             |
|-------------|---------------|-------|-----------------|-------------|
| Dienstag:   | 20.00 - 21.30 | Roja  | ab ca. 16 Jahre | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 19.30 - 21.00 | Trang | ab ca. 18 Jahre | Vereinsheim |

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

|             |               |              |  |             |
|-------------|---------------|--------------|--|-------------|
| Montag:     | 19.30 - 21.15 | Trang        | Female Style (ab 18 J.)                                      | Vereinsheim |
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Jemal        | Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre                    | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 17.00 - 18.30 | Roja         | Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.) | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 18.30 - 20.00 | Roja         | Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)                | Vereinsheim |
| Mittwoch:   | 20.15 - 21.45 | Abtin        | Adults ab 18 J.  | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 16.30 - 17.30 | Roja         | ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids                     | Vereinsheim |
| Donnerstag: | 17.30 - 18.30 | Roja         | ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth                   | Vereinsheim |
| Freitag:    | 17.30 - 18.30 | Melina/Hanna | ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth                   | Vereinsheim |

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

|           |               |         |                 |             |
|-----------|---------------|---------|-----------------|-------------|
| Montag:   | 16.15 - 17.15 | Johanna | ca. 3 - 5 Jahre | Vereinsheim |
| Mittwoch: | 16.15 - 17.15 | Lotta   | ca. 3 - 5 Jahre | Vereinsheim |

**KIZOMBA / KIZOMBA FUSION**

|                    |               |      |   |             |
|--------------------|---------------|------|---|-------------|
| Donnerstag:        | 18.30 - 20.00 | Mark | Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)                        | Vereinsheim |
| Donnerstag:        | 20.00 - 22.00 | Mark | Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.) | Vereinsheim |
| Samstag (1x/Monat) | 15.00 - 18.00 | Mark | Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.) | Vereinsheim |

**POLEDANCE**Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Poledance**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

|          |               |        |                                 |               |
|----------|---------------|--------|---------------------------------|---------------|
| Freitag: | 16.30 - 17.30 | Eileen | Kids, ab ca. 6 - 12 J.          | Vereinsheim   |
| Freitag: | 18.00 - 20.30 | Lukas  | Paare, All Level (ab ca. 13 J.) | Turnhalle WSO |

# TANZ

## SALSA

|          |               |       |                                       |             |
|----------|---------------|-------|---------------------------------------|-------------|
| Sonntag: | 14.30 - 15.50 | Julia | Anfängerkurs, Partner nicht notwendig | Vereinsheim |
| Sonntag: | 17.30 - 18.50 | Julia | Mittelstufe                           | Vereinsheim |

## STANDARD & LATEIN TÄNZE

|             |               |        |   |             |
|-------------|---------------|--------|---|-------------|
| Donnerstag: | 16.30 - 17.30 | Nastja | Latein Kids&Youth (ca. 6-12 J.), Beginner                       | Vereinsheim |
| Freitag:    | 18.00 - 19.00 | Evelyn | Standard&Latein Erwachsene Beginner/Mittelstufe (ab 18 J.) *NEU | Vereinsheim |
| Sonntag:    | 19.00 - 20.30 | Daniel | Standard&Latein Erwachsene Beginner/Mittelstufe (ab 18 J.)      | Vereinsheim |

## TIK TOK Dance

|          |               |       |                      |             |
|----------|---------------|-------|----------------------|-------------|
| Freitag: | 16.30 - 17.30 | Alice | Youth&Teens, 8-16 J. | Vereinsheim |
|----------|---------------|-------|----------------------|-------------|

# AKROBATIK / TURNEN

## AERIAL HOOP

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Hoop ->



## AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

|             |               |        |  |               |
|-------------|---------------|--------|--|---------------|
| Montag:     | 16.15 - 17.45 | Tamara | All Levels (Beginner Level 2+Intermediate+Advanced ab 14 J.) | Sport-Point   |
| Montag:     | 18.30 - 20.00 | Tamara | All Levels (ab 14 J.)  | Turnhalle WSO |
| Dienstag:   | 17.00 - 18.30 | Lea    | Kids All Level (ab ca. 8-14 J.)                              | Turnhalle WSO |
| Dienstag:   | 18.30 - 20.00 | Lea    | Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)                       | Turnhalle WSO |
| Mittwoch:   | 17.00 - 18.30 | Tamara | Aerial Silk Pre Intermediate + Intermediate (ab 14 J.)       | Sport-Point   |
| Donnerstag: | 15.30 - 17.00 | Tamara | Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)                       | Sport-Point   |
| Donnerstag: | 17.00 - 18.30 | Tamara | Aerial Silk Intermediate + Advanced (ab 14. J.)              | Sport-Point   |
| Samstag:    | 10.00 - 11.30 | Lea    | Kids Beginner (ab ca. 8-14 J.) *NEU                          | Turnhalle WSO |
| Samstag:    | 11.30 - 13.00 | Lea    | Kids Fortgeschritten (ab ca. 8-14 J.) *NEU                   | Turnhalle WSO |
| Samstag:    | 13.00 - 14.30 | Tamara | Schnupperkurs & Intro to Silks (ab ca. 14 J.)                | Sport-Point   |
| Samstag:    | 14.30 - 16.00 | Tamara | Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14. J.)                       | Sport-Point   |
| Samstag:    | 16.00 - 17.30 | Tamara | Aerial Silk Intermediate + Advanced (ab 14. J.)              | Sport-Point   |

## HANDSTAND \*NEU \*NEU \*NEU

|             |               |      |                     |        |
|-------------|---------------|------|---------------------|--------|
| Donnerstag: | 16.00 - 17.30 | Luca | Beginner (ab 16 J.) | Online |
| Sonntag:    | 10.00 - 11.30 | Luca | Beginner (ab 16 J.) | Online |

## TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

|             |               |        |   |               |
|-------------|---------------|--------|---|---------------|
| Montag:     | 15.30 - 16.30 | Eileen | Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner               | Vereinsheim   |
| Montag:     | 16.45 - 18.00 | Eileen | Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner                | Vereinsheim   |
| Dienstag:   | 15.45 - 17.00 | Moritz | Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene        | Vereinsheim   |
| Mittwoch:   | 15.15 - 16.15 | Maike  | Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren) | Vereinsheim   |
| Mittwoch:   | 16.15 - 17.15 | Maike  | Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren) | Vereinsheim   |
| Donnerstag: | 16.30 - 17.30 | Eileen | Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene       | Vereinsheim   |
| Samstag:    | 10.30 - 12.00 | Eileen | Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)                       | Turnhalle GBS |

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

|             |               |          |   |                        |
|-------------|---------------|----------|---|------------------------|
| Montag:     | 15.00 - 16.30 | Julia H. | Choreotraining, Wettkampfgruppe           | Vereinsheim            |
| Montag:     | 16.30 - 18.30 | Julia J. | Leistungsklasse                           | Turnhalle WSO          |
| Montag:     | 18.30 - 20.00 | Julia J. | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe           | Turnhalle WSO          |
| Dienstag:   | 15.30 - 18.30 | Julia J. | Leistungsklasse                           | Turnhalle MBS          |
| Dienstag:   | 18.15 - 20.00 | Emma     | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe           | Turnhalle WSO          |
| Mittwoch:   | 16.00 - 17.15 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene          | Turnhalle MBS          |
| Mittwoch:   | 17.15 - 20.00 | Julia J. | Privattraining (nach Vereinbarung)        | Turnhalle MBS          |
| Donnerstag: | 15.00 - 18.00 | Julia J. | Privattraining (nach Vereinbarung)        | Turnhalle MBS          |
| Donnerstag: | 18.00 - 20.00 | Angelina | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe           | Turnhalle WSO          |
| Freitag:    | 15.30 - 16.45 | Jan      | ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene | Vereinsheim            |
| Freitag:    | 16.00 - 20.00 | Julia J. | Leistungsklasse                           | Turnhalle WSO          |
| Sonntag:    | 10.00 - 11.15 | Julia J. | ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene | Turnhalle Pfingstweide |
| Sonntag:    | 11.15 - 14.00 | Julia J. | Leistungsklasse                           | Turnhalle Pfingstweide |
| Sonntag:    | 11.00 - 14.00 | Emma.    | ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe           | Turnhalle WSO          |

## ROPE SKIPPING

|            |               |         |                                  |                      |
|------------|---------------|---------|----------------------------------|----------------------|
| Montag:    | 15.00 - 16.15 | Mirjeta | Kids ab ca. 5 Jahren             | Vereinsheim          |
| Mittwochs: | 19.00 - 20.00 | Mirjeta | Erwachsene ab ca. 13 Jahren *NEU | Sophie-Scholl-Schule |

## ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING

|           |               |     |                              |             |
|-----------|---------------|-----|------------------------------|-------------|
| Dienstag: | 17.00 - 18.15 | Jan | Kids von ca. 7 bis 11 Jahren | Vereinsheim |
|-----------|---------------|-----|------------------------------|-------------|

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
**ZWEI** Schnupperstunden sind kostenlos (**nicht zwei pro Kurs!!!**), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Poledance/Hoop/Silk/Hammock) über deinen Eversports-Account online erworben werden.  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)

## LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!  
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

## UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")

**KAMPFSPORTCENTER:** Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)

**BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn

**BEWEGUNGSRaum:** (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen

**SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Gießen

**TURNHALLE FES:** (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wiesack

**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen

**TURNHALLE MBS:** (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen

**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden

**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**  
Bitte beachten: **Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

TSG-Hotline: 0157 31353741 (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + TWERXOUT und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!  
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei  
(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk)

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)

(Als Mitglied **keine** Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)  
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)  
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich -bei uns seid ihr richtig und wichtig!

**Als Mitglied können ALLE Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**